

# Grippe A H1/N1

## Répondre aux questions des patients

# 1

### Interrompre ses soins dentaires permet-il de se protéger du virus ?

> Le virus de la grippe A H1/N1 se transmet par les voies respiratoires et est hautement contagieux. En l'absence de mesures de protection, le virus pandémique pourrait avoir un impact 3 fois supérieur à la grippe saisonnière (selon les hypothèses retenues dans le plan national de prévention et de lutte Pandémie grippale) c'est pour cette raison que notre vigilance doit être accrue.

Pour les professionnels de santé que nous sommes, cela n'a rien d'alarmant. En effet **la prévention du risque de transmission par contamination infectieuse est une démarche quotidienne prioritaire, entreprise de longue date par les chirurgiens-dentistes, pour assurer la sécurité de leurs patients.**

Le meilleur moyen de vous protéger du virus est d'appliquer les «mesures barrières» : à savoir un lavage mains très régulier, éternuer ou se moucher dans des mouchoirs à usage unique, se tenir à distance des gens malades, éviter les bises et poignées de main en période épidémique.

# 2

### N'y a-t-il pas un risque que vos turbines me transmettent le virus de la grippe ?

> La stérilisation du matériel professionnel par les chirurgiens-dentistes et leurs assistantes dentaires empêche toute contamination par cette voie. Sont aussi désinfectés le fauteuil, le crachoir ; les gobelets sont jetés après chaque passage de patient. Dans le même sens, le chirurgien-dentiste après chaque patient se lave et se désinfecte les mains.

**Les chirurgiens-dentistes et leurs assistantes dentaires stérilisent systématiquement tous leurs instruments.**

# 3

### Comment puis-je être sûr que je me fais soigner en toute sécurité ?

> Les chirurgiens-dentistes et leurs assistantes dentaires sont formés aux règles de pré-désinfection, de nettoyage et stérilisation des instruments professionnels. Par le port systématique de gants et de masques, l'usage de solutions hydro-alcooliques, les chirurgiens-dentistes permettent de limiter très significativement les risques de transmission d'infections au cabinet dentaire.

# 4

### Je suis porteur du virus de la grippe, que dois-je faire ?

> Il vous sera demandé de porter un masque chirurgical qui sera retiré pendant la période de soins. Le port du masque chirurgical protégera votre entourage, vous devrez désinfecter autant que possible votre appartement pour ne pas risquer de contaminer ses autres occupants, vous laver les mains aussi souvent que possible, jeter vos mouchoirs en papier dans des poubelles fermées, aérer les locaux et vous isoler autant que possible.